

## Hypothyreose (Schilddrüsenunterfunktion)

Etwa eine von hundert Personen ist von Hypothyreose, auch als Schilddrüsenunterfunktion bekannt, betroffen.

Es wird vermutet, dass jede fünfte Frau im Alter zwischen 40 und 60 Jahren an einer Hypothyreose leidet.

### Erscheinungsformen

Eine Hypothyreose äußert sich auf folgende Weise:

Haut, Haare, Nägel	Haarausfall, trockene blasse Haut, brüchige Nägel
Psyche/ Persönlichkeit	allgemeines Desinteresse, depressive Stimmung, Antriebslosigkeit, Müdigkeit
Herz/Kreislauf	langsamer Puls, tendenziell niedriger Blutdruck
Magen/Darm	Verstopfung, Gewichtszunahme
Sexualität/ Fruchtbarkeit	Libidoverlust, Potenzschwäche, Abnahme der Fruchtbarkeit
Nerven/Muskeln	muskuläre Schwäche und Kraftlosigkeit, verlangsamte Bewegungen, Störungen im Bereich der Sinnesorgane
Stoffwechsel	Kälteintoleranz, erniedrigter Grundumsatz

### Ursache/Diagnose/Prognose

- Hauptursache sind Autoimmunerkrankungen.
- Eine Hypothyreose entsteht auch nach einer Behandlung von fehlerhaftem Schilddrüsengewebe mit radioaktivem Jod (Radiojodtherapie) oder nach einer Operation der Schilddrüse.
- Auch die zu hoch dosierte Einnahme bestimmter Medikamente zur Hemmung der Schilddrüsenhormonproduktion kann eine Hypothyreose auslösen.
- Eine Hypothyreose kann auch angeboren sein. Dann ist die Schilddrüse bei der betroffenen Person fehlerhaft oder gar nicht ausgebildet.

### Wie kann die Diagnose einer Hypothyreose gestellt werden?

Zunächst fragt der Arzt oder die Ärztin nach Symptomen und Begleiterscheinungen, die auf eine Hypothyreose hinweisen könnten. Dann wird die Schilddrüse durch Abtasten mit beiden Händen untersucht. Die betroffene Person muss schlucken, damit festgestellt werden kann, ob die Schilddrüse mit ihrer Umgebung verwachsen ist. Per Ultraschall können die genaue Größe der Schilddrüse und ihre Gewebestruktur gemessen werden.

Eine Blutentnahme und eine Messung der Schilddrüsenhormone zeigen bei einer Hypothyreose erniedrigte Schilddrüsenhormonwerte (fT3 und fT4) und ein erhöhtes schilddrüsenstimulierendes Hormon (TSH).

Die Feinnadelpunktion ist eine Untersuchung, bei der das Gewebe des Knotens untersucht wird, um Schilddrüsenkrebs zu erkennen.

### Wie ist die Prognose betroffener Kinder?

Kinder, deren Hypothyreose nicht behandelt wird, sind geistig schwer retardiert. Das kommt in Deutschland jedoch sehr selten vor, da kongenitale Hypothyreose im Rahmen des Neugeborenen Screenings in den ersten Lebenstagen erkannt wird und das Hormon rechtzeitig substituiert werden kann. Die Kinder haben bei optimaler Einstellung eine normale Lebenserwartung und Entwicklung.

Bei einer andauernden Hypothyreose müssen die Schilddrüsenhormone ein Leben lang durch Tabletten zugeführt werden. In der Regel verschwinden die Krankheitszeichen nach einigen Monaten. Dennoch müssen Betroffene die Hormone weiter einnehmen. Würden die Tabletten abgesetzt, würden sich die Hormon-„Speicher“ leeren und der Körper zu wenig Schilddrüsenhormone erhalten. Ein Rückfall wäre die Folge.

Bei einer gut eingestellten Medikamentendosierung und regelmäßiger Einnahme haben die Patientinnen und Patienten eine hohe Leistungsfähigkeit und die gleiche Lebenserwartung wie gesunde Menschen.

## Behandlung

Die Behandlung eines Schilddrüsenhormonmangels besteht in der Einnahme von Schilddrüsenhormonen in Tablettenform. Die benötigte Menge ist bei jedem Menschen unterschiedlich. Aus diesem Grund sollte mit einer geringen Dosis begonnen werden, um keine Hyperthyreose zu erzeugen. Nach etwa einem Monat wird eine ärztliche Kontrolluntersuchung mit Messung der Menge an Schilddrüsenhormonen im Blut durchgeführt. Bis die Patientin bzw. der Patient gut eingestellt ist, müssen die Kontrollen im Abstand von sechs Wochen erfolgen, später ein- bis zweimal jährlich.

## Hinweise für Lehrkräfte

Bei Kindern kann eine unerkannte Hypothyreose schwere Folgen haben, da die Schilddrüsenhormone auch für das körperliche Wachstum und die normale Gehirnentwicklung verantwortlich sind. Leider sind die Symptome der Hypothyreose sehr unspezifisch. Ist ein Kind sehr müde, übergewichtig und antriebslos, sollte eine Schilddrüsenunterfunktion bedacht werden. Auch ein Wachstumsstillstand und ein Leistungsknick sind typische Symptome einer Hypothyreose.

Von einer Hypothyreose betroffene, nicht adäquat behandelte Kinder können sich häufig schlecht konzentrieren und sind oft abgelenkt und unaufmerksam. Diese Symptome deuten auch auf ADS hin. Daher sollte keinesfalls voreilig eine ADS-Diagnose gestellt werden, sondern zur Abklärung zunächst ein Bluttest erfolgen. Kinder mit einer Hypothyreose sind oft nicht in der Lage, Klassenarbeiten in der vorgegebenen Zeit zu erledigen. In diesem Fall kann evtl. für den Übergang eine Verlängerung der Prüfungszeit gewährt werden, wenn die/der behandelnde Ärztin/Arzt dies für erforderlich hält. Je nach Schweregrad der Erkrankung sind manche betroffenen Kinder nicht in der Lage, aktiv am Sportunterricht teilzunehmen – dann kann eine temporäre Befreiung sinnvoll sein.

Bei einer adäquaten medikamentösen Behandlung sind keine erkrankungsbedingten schulischen Probleme mehr zu erwarten, so dass diese Kinder im Unterricht „ganz normal“ wie gesunde Kinder behandelt werden können und sollen.

## Materialien für Lehrkräfte

- Bei der Schilddrüsen-Liga Deutschland e. V. kann die Broschüre „Schilddrüsenerkrankungen bei Kindern“ angefordert werden.
- Beim Schilddrüsenbundesverband Die Schmetterlinge e. V. kann die Broschüre „Schilddrüsenunterfunktion bei Kindern“ kostenfrei angefordert werden.

## Selbsthilfe/Patientenorganisationen

Schilddrüsen-Liga Deutschland e. V.  
[www.schilddruesenliga.de](http://www.schilddruesenliga.de)



SchilddrüsenLiga  
Deutschland e.V.

Die Schmetterlinge e. V. –  
Schilddrüsenbundesverband  
[www.sd-bv.de](http://www.sd-bv.de)

**Die Schmetterlinge e. V.**  
Schilddrüsenbundesverband  
[www.sd-bv.de](http://www.sd-bv.de)



Der Schilddrüsenbundesverband hält verschiedene schriftliche Informationen zur Hypothyreose im Kindesalter bereit. Weiterhin stehen verschiedene Ansprechpartner in Deutschland und im benachbarten Ausland für die betroffenen Eltern zur Verfügung. Die Vereinsmitglieder erhalten eine Mitgliederliste zur Kontaktaufnahme mit anderen betroffenen Eltern. Bei regelmäßigen Treffen und Veranstaltungen besteht die Möglichkeit, Kontakt zu Ärztinnen und Ärzten, Therapeutinnen und Therapeuten aufzunehmen sowie andere Eltern mit ihren Kindern kennenzulernen. Bei den jährlichen Familienseminaren können Eltern und Kinder in ungezwungener Umgebung andere Familien kennenlernen und sich aktiv mit der Erkrankung auseinandersetzen. Verschiedene Behandlungsformen der Symptome der Erkrankung werden vorgestellt und spezielle Therapieansätze können direkt vor Ort ausprobiert werden (Ergotherapie, Lernberatung, psychosoziale Beratung, Musik-, Mal- und Reittherapie u. v. m.). Der vom Schilddrüsenbundesverband herausgegebene Patientenausweis mit der Krankheitsbeschreibung, der derzeitigen Therapie und dem Hinweis auf weitere Erkrankungen wie auch alle anderen schriftlichen Unterlagen können kostenfrei angefordert werden.

## Weitere Internetadressen

- [www.apotheken-umschau.de/Schilddruesenunterfunktion](http://www.apotheken-umschau.de/Schilddruesenunterfunktion)